

LIEN SOCIAL

Bilan 2024 et Pistes d'action pour 2025

BILAN 2024

MOIS	ACTIVITES
Janvier	Après-Midi Récréatives Concert Goûter Séniors -10/01/24 Atelier prévention des chutes -18/01/24 jusqu'au 28/02/24
Février	Après-Midi Récréatives Atelier prévention des chutes Atelier couture (Sicoval)-8/02/24
Mars	Après-Midi Récréatives <i>Bourse aux plantes et atelier jardinage (annulée faute de participant)</i> Repas cantine / Séniors Sortie cinéma covoiturage
Avril	Après-Midi Récréatives Repas des Aînés Sortie cinéma covoiturage
Mai	Après-Midi Récréatives Sortie cinéma covoiturage
Juin	Après-Midi Récréatives Atelier : Préparation à la retraite (<i>annuler faute de participant</i>) Expo Artistes Goyranais Adultes et Enfants - 8 + 9 juin 24 Sortie cinéma covoiturage Escapade en Haute Garonne ; FRONTON et VILLEMUR
Juillet	Après-Midi Récréatives Sortie cinéma covoiturage
Aout	Après-Midi Récréatives
Septembre	Après-Midi Récréatives

Octobre	Après-Midi Récréatives Sortie cinéma covoiturage Escape Games pour Ado (31/10) <i>annulé faute de participant</i>
Novembre	Après-Midi Récréatives Sortie cinéma covoiturage Vide -Greniers 17/11
Décembre	Après-Midi Récréatives Sortie cinéma covoiturage

REFLEXIONS SUR FUTURES ACTIVITES en 2025

Celles que nous maintenons :

- Repas des aînés
- Après-midis récréatives
- Sortie Cinéma en covoiturage
- Repas Séniors à la cantine du primaire – **le travailler avec ALAE**
- Escapade en Haute-Garonne
- Exposition Artistes de Goyrans – **Dates et salle déjà bloquées (6+7+8 juin 25)**
- Vide Greniers

- **Accompagnement de nos séniors avec l'organisme ASA** : Ateliers collectifs pour les + de 60 ans financées par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)
 - **La prévention des chutes**
 - **Atelier Mémoire**
 - **Aide aux aidants**
 - **Bien vivre son âge**

Nouvelles activités pour 2025 en réflexion :

Sortie jeunes : Lazer Games ou Jeux de réalité virtuelle à Labège ou jeux style Fort Boyard - Sortie Salle d'escalade également.

Sicoval : stage de baby setting pour ado

Gestes des premiers secours - La croix rouge (participation financement CCAS + participation parents) – Public concerné : adultes et jeunes

Jardin partagé à côté du 3eme terrain de tennis – voir avec l'association Maison Pour Tous si intéressée ? – Prendre modèle avec le Jardin partagé du Lotissement la Maison

Atelier Bricolage – atelier ponctuel : par exemple : Atelier réparation

PREPARATION A LA RETRAITE

Conférences pour les jeunes et Séniors – Voir avec le Sicoval