

Maintenez vos performances !

Atelier Mémoire
à
GOYRANS

Personnes de
+ de 60 ans

GRATUIT

En partenariat avec
la Mairie de GOYRANS

Tous les jeudis

Du 9 novembre 2023 au 11 janvier 2024

de 10h à 11h30

à la Salle du Conseil

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Une équipe pluridisciplinaire de prévention, écoute, conseille et aide les personnes de 60 ans et plus pour leur permettre de

Continuer à vivre chez elles en toute sécurité, rester en forme le plus longtemps possible !



Prévention troubles de la mémoire

Parce qu'il est important de prévenir ou d'améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement, ASA propose un atelier collectif de 8 séances de 1h30, qui vous permettra de travailler votre capacité attentionnelle et d'acquérir des stratégies de mémorisation.

Pour Qui ?

Toute personne de + de 60 ans qui vit à domicile, sans troubles cognitifs

Par qui ?

Une psychologue

Où ?

A la Mairie : Salle du Conseil : 185 chemin des Crêtes - Goyrans



Contact

Auprès de ASA,
05.61.15.74.84
prevention@asa-asso.com

Auprès de la mairie
05.61.76.35.64
mairie@goyrans.fr
Auprès de Corinne LACOSTE
06.24.98.02.64
corinne.lacoste31@gmail.com

Ateliers gratuits