



Le mot du Maire

Chers Goyranaises et Goyranais,

Le groupe de travail « Lien social » (Elus et Administrés bénévoles), les associations de notre village et moi-même sommes heureux de vous présenter notre « **Livret des activités** » prévues et proposées pour 2023 et 2024.



GOYRANS
2023 - 2024

Cette compilation d'activités, planifiées ou en projet, émane de vos remarques suite à notre questionnaire de juin dernier. En effet, dans vos suggestions d'amélioration, il est apparu un besoin de centralisation de communication sur les acteurs et activités goyranaïses proposées (qui fait quoi ? Quand ? Où ? Etc.).

Nous espérons que ce livret répondra à vos attentes.

Ce petit guide des activités proposées par la Mairie et par les Associations démontre toute la richesse de la vie associative de notre village. Grâce au dynamisme de l'ensemble des acteurs associatifs et des bénévoles goyranaïses, nous avons la chance de pouvoir pratiquer de nombreuses activités dans des domaines très variés. Les activités proposées, qu'elles soient sportives, culturelles, de loisirs, d'actions sociales, s'adressent à toutes les générations et permettent à chacun et à chacune de partager une passion et de s'offrir des moments de détente.

L'équipe municipale fait le choix d'accompagner au mieux les associations dans leurs projets.

Ainsi, la collectivité soutient le mouvement associatif au quotidien, dans un souci d'équité, par des subventions de fonctionnement ou de projets, et la mise à disposition de locaux et de matériel.

Comme tous les ans, nous vous donnons rendez-vous au forum des associations qui aura lieu :

Le samedi 9 septembre 2023 – 10h/16h

Ce forum s'adresse à la fois aux associations pour se faire connaître du public, aux bénévoles qui souhaitent s'impliquer dans la vie associative et aux citoyens qui souhaitent découvrir et pratiquer des activités variées.

Nous vous y attendons nombreux !!

L'équipe municipale et moi-même tenons à féliciter et à remercier les acteurs associatifs, les membres du groupe « Lien social », l'ensemble des Goyranais, de leur participation à la vie associative de notre commune. Vos engagements respectifs et collégiaux rendent possible l'existence et la pratique d'activités pour tous les âges.

Je souhaite à toutes et à tous une belle année associative !!

Véronique HAITCE

Activités proposées par la Mairie

CONFERENCES - (Dates à définir)

- * ADOS**
 - Orientation de mon enfant dans ses études et vie Professionnelle.
 - La violence (harcèlement, racket)
- * SENIORS**
 - La vie sociale, le lien avec mon entourage
 - La santé
- * Pour TOUS**
 - Selon opportunités

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64

Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

ATELIER Mémoire

L'ASA (Association de service d'Aide et de Soins à la personne) propose des ateliers collectifs pour aider les personnes à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement.

Contact : Véronique HAITCE - Tél : 06 81 91 25 22

Mail : veronique.haitce@goyrans.fr

ATELIER d'écriture

Les ateliers d'écriture sont des lieux d'échanges dédiés à l'écriture et à la lecture. Ils sont aussi des moments idéaux pour stimuler sa créativité.

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64

Mail : corinne.lacoste31@gmail.com



ATELIERS Couture, Broderie, Patchwork

Pour débiter ou vous perfectionner dans une ambiance conviviale. Nos ateliers sont animés par des goyranaïses bénévoles.

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

ATELIER Jardinage

Tout savoir sur les boutures, semis en fonction des saisons, Marcottages et conseils pour le potager et les plantes d'ornement.

Contact : Muriel MARCHETTI
Mail : muriel.marchetti@yahoo.fr

SPORT EN GROUPE *Marche, Vélo, randonnée*

Vous souhaitez pratiquer en groupe de la marche, de la randonnée ou bien faire du vélo à votre rythme de façon conviviale ?

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

LIENS INTERGENERATIONNELS

Au programme : Des animations à l'école primaire pour favoriser l'échange entre les générations : comme par exemple des visites de nos séniors à l'école pour raconter leurs vies d'enfants, leurs métiers, manger également avec eux à la cantine, faire la lecture... Si vous êtes intéressé (e) pour donner un peu de votre temps, merci de contacter :

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

ATELIER Retraite

Futur retraité(e) ou retraité(e), nous vous accompagnons sur votre feuille de route pour vivre une retraite heureuse.

Animé par Corinne Alquier et Nadine Molières (Coachs)
Semaine du 6 novembre : De 14h30 à 17h
Semaine du 20 novembre : De 19h30 à 22h

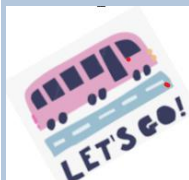
Contact : Nadine MOLIERES - Tél : 06 71 49 58 30
Mail : nadine.felix@wanadoo.fr



EXPOSITION ARTISTES Adultes et Enfants de GOYRANS

Vous êtes Artiste amateur ou bien Artiste professionnel habitant Goyrans ? Vous peignez, sculptez, façonnez le fer, modelez la terre ou concevez des ouvrages dans un autre domaine ? Nous vous accueillerons tout un week-end pour mettre vos œuvres en scène !

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com



ESCAPADES et EXCURSIONS pour les 60 ans et plus

Une sélection d'excursions spécialement conçues pour les plus de 60 ans. Sorties en bus et entièrement gratuites (bus, visite et déjeuner) – Financements : Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Haute Garonne + Le Département + Haute-Garonne Tourisme :

* Journée découverte dans les coteaux du Girou
Prévue la première quinzaine d'octobre 2023

* Journée découverte de Martres-Tolosane
Prévue en novembre 2023

(Sorties validées en fonction du nombre d'inscrits)

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

Bourse aux plantes

Novembre 2023 et printemps 2024 selon la météo

*Vous pourrez troquer des graines et des plants de légumes, de fleurs et diverses autres variétés de plantes !
Donner et recevoir également des conseils de jardinage.*

Contact : Muriel MARCHETTI
Mail : muriel.marchetti@yahoo.fr

Après-midi récréative

Tous les jeudis du mois

Envie de passer un bon moment de détente et de convivialité ? Moments de rencontres et de partages par le biais d'activités ludiques (jeux de cartes, scrabbles, échecs, bridges, puzzles, dominos, jeux de dames...), d'activités manuelles (tricotage, broderie...)

Ou tout simplement discussions autour d'un goûter offert par la mairie. Ces ateliers de rencontres et de partages sont ouverts à tous et sont Gratuits.

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

CINEMA : Sortie en groupe et en covoiturage

Sortie en groupe au cinéma : (Muret, Ramonville, Castanet)
Entrée du cinéma à votre charge.



Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

Vide grenier – Vide ta chambre

Le 26 novembre 2023

*Vous souhaitez vous défaire d'objets, de vêtements, de jeux ...
C'est le moment de faire du tri !!*

Contact : Corinne LACOSTE - Tél : 06 24 98 02 64
Mail : corinne.lacoste31@gmail.com

Activités proposées par le Foyer Rural

Un Foyer Rural est indispensable à la vie d'un village. A Goyrans, le Foyer Rural propose aux Goyranais chaque année des activités sportives et culturelles tant à destination des enfants que des adultes. La saison précédente comptabilisait 130 adhérents.

Chaque année les inscriptions se font lors du forum des associations.

Pour les enfants :

- . Roller (de 6 à 10 ans)
- . Guitare (à partir de 5 ans)
- . Dessin-Art plastique (maternelle et primaire)
- . Atelier BD (collégiens)

Pour les adultes :

- . Poterie (Atelier de faïence et de grès)
- . Gym douce et renforcement musculaire
- . Yoga
- . Sylver XIII (exercices de mémoire et d'équilibre)
- . Tai Chi Chouan
- . Pilate
- . Sophrologie
- . Œnologie



Nouvelles activités



**Pour tous en famille,
jeunes et adultes**

Dom Danse
(danse africaine)



Jeu d'Echecs



Pour les seniors

Gymnastique de maintien
de l'autonomie

*Chaque activité sera maintenue en fonction d'un
nombre minimum de participants.*

Membres de l'association du Foyer Rural

Bureau

- Présidente : Christine ESPART
- Trésorière : Chantal BOUIN
- Trésorier adjoint : Michel BESSOU
- Secrétaire : Jean Michel BOUIN

Autres membres du conseil d'administration

- Monique BESSOU
- Cécile COGOLUHENES
- Corinne LACOSTE
- Estelle BARRAU

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour toute demande d'informations complémentaires :

frgoyrans@gmail.com

Activités proposées par Friendship Force



friendship force
TOULOUSE



Explorer d'autres horizons. Découvrir des points communs.

Friendship force Toulouse est une association loi 1901 dont le siège social est à la Mairie de Goyrans – 185 Chemin des crêtes - 31120 Goyrans.

Crée en 2013, cette association appartient au réseau international fondé en 1977 de Friendship Force international.

Pour adhérer au Club Friendship Force Toulouse, il suffit, par exemple, de vouloir partager pendant environ une semaine par an votre vie familiale et faire découvrir avec d'autres adhérents l'environnement et la culture locale à des membres venus d'autres clubs partageant des valeurs communes permettant de favoriser les échanges interculturels, de développer des liens d'amitié et de compréhension mutuelle.

A ce jour, Friendship Force Toulouse est principalement constitué de familles Goyranaises mais également Toulousaines, Castanéennes, Labarthaïses, Auterivaines, ...

Actuellement nos principales activités reprennent et nous ont permis d'accueillir les clubs Friendship Force de Shelby (USA) du 16 au 22 septembre 2023, de Norderstedt (Allemagne) du 15 au 20 octobre 2022, et de Vancouver Island (Canada) du 11 au 17 mai 2023.

Autres associations au sein de notre village

Nous avons aussi été reçu par le club de Norderstedt (Allemagne) début juin 2023.

En septembre 2023, nous accueillerons le Club Japonais de Nagasaki... sans oublier notre voyage prévu du 24 septembre au 5 octobre 2023 qui nous permettra de visiter les clubs américains de Chicago et Milwaukee.

Localement, Friendship Force Toulouse organise également des rencontres amicales entre adhérents.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous aider à accueillir nos amis étrangers, et/ou voyager pour partager cette expérience conviviale très enrichissante.

Notre cotisation 2023 était de 20 € par adhérent, à laquelle s'ajoute une cotisation de 25 € (à Friendship Force International) par adhérent qui souhaite voyager.

Pour toutes précisions, vous pouvez nous contacter par [courriel](mailto:ffi.toulouse@gmail.com) : ffi.toulouse@gmail.com mais également pour mieux suivre, découvrir et connaître nos projets, nos activités... vous pouvez aussi consulter notre [site web](http://friendship-force-toulouse.over-blog.com/) : <http://friendship-force-toulouse.over-blog.com/> - Jean- [Michel BOUIN \(Président\)](#) et [Michel GALLET \(secrétaire\)](#)

ACCA (Associations Communales de Chasse Agréées) : jc.marfaing@free.fr

APE : apegoyrans@gmail.com

APEMICA : apemica@free.fr

BIBLIOTHEQUE DE GOYRANS : biblio.goyrans@orange.fr

COMITE DES FETES : comitedesfetes.goyrans@gmail.com

FALBALAS - Salle de sport des côteaux – 02 Form' : loubetchristine@orange.fr – 06 03 60 13 85

ITIN'ERANCES : robert-goyrans@wanadoo.fr

TENNIS GOYRANS VILLAGE : tgv-goyrans@fft.fr

Les activités de ces associations vous seront communiquées au fur et à mesure de leurs programmations futures.



Vous serez informés du planning des activités et des manifestations au fur et à mesure de leurs planifications, via nos supports de communications habituels :

- *PanneauPocket (*)*
- *Actu Goyrans*
- *Infos Municipales*
- *Informations papier dans vos boîtes aux lettres*

(*) Grace à l'application PanneauPocket, vous recevrez en temps réel les notifications des actualités, évènements et des alertes concernant votre village : **c'est l'information qui va vers l'habitant !** Alors n'hésitez pas à télécharger l'application PanneauPocket sur votre téléphone mise à la disposition de la population gratuitement. L'application peut se consulter sur les tablettes ou les ordinateurs. Le secrétariat de mairie est à votre disposition pour vous aider à **procéder à l'installation de l'application.**



N'hésitez pas à contacter les référents des activités pour avoir de plus amples informations !



Mairie de Goyrans :
185 Chemin des Crêtes – 31120 Goyrans
Tél : 05 61 76 35 64

Horaires Accueil :
Lundi 9h > 12h et 14h > 18h
Mardi 15h > 19h
Mercredi 9h > 12h (hors vacances scolaires)
Jeudi 14h > 18h
Vendredi 14h > 17h

Crédit Photos : Mairie de Goyrans, A. CABANIÉ, Adobe Stock